

## Fiche espèce BACTERIOLOGIE

AEMIP 2020

### *Shigella* spp.

Auteurs : F Bittar, N Caroff, L Crémet

## Structure

**Bacille à Gram négatif** de la famille des **entérobactéries**, aéro-anaérobies facultatifs, Oxydase négative, **immobiles**.

4 sérogroupes : *Shigella dysenteriae*, *S. flexneri*, *S. boydii*, *S. sonnei*

## Epidémiologie et Pathogénicité

**Epidémiologie** : La shigellose sévit surtout dans les régions tropicales, où la mortalité reste élevée, notamment chez les enfants de moins de 5 ans.

Les Shigelles sont des bactéries strictement **humaines**, la transmission est majoritairement **féco-orale**. C'est une maladie du péril fécal.

La dose infectante est faible (10 à 100 bactéries peuvent entraîner une diarrhée)

En France, la plupart des cas sont en relation avec des voyages. (*Shigella sonnei* est le séro groupe le plus fréquemment retrouvé)

**Pouvoir pathogène** : les Shigelles sont responsables de diarrhées par un mécanisme **entéro-invasif**. Elles envahissent les cellules épithéliales intestinales, entraînant une réaction inflammatoire intense, avec fièvre et présence de pus, glaire et sang dans les selles = **syndrome dysentérique**.

*Shigella dysenteriae* produit une toxine dysentérique (Shiga toxin).

## Diagnostic

**Direct par Coproculture** (la recherche des Shigelles fait partie de la coproculture standard) Culture sur milieu sélectif SS ou Hektoen. Identification biochimique +/- spectrométrie de masse des colonies suspectes (ne fermentant pas le lactose). Diagnostic différentiel difficile avec les souches de *E. coli* ne fermentant pas le lactose. Sérogroupage par agglutination - Envoi des souches au CNR  
Possibilité de diagnostic par PCR multiplex (PCR syndromique).

## Traitement

Le traitement antibiotique recommandé en première intention est l'**azithromycine**. (alternatives : ciprofloxacine, voire C3G IV pour les formes sévères). L'antibiogramme est nécessaire car on observe une augmentation de souches multi-résistantes, notamment en Asie du Sud Est.

Les ralentisseurs du transit tels que le loperamide sont contre-indiqués dans les diarrhées invasives, et notamment la shigellose.

Le traitement symptomatique repose sur la réhydratation.

## Prévention

Il n'y a pas de vaccin et la prophylaxie repose donc essentiellement sur l'**hygiène des mains** et des aliments (cf conseils aux voyageurs).

La shigellose n'est pas une maladie à déclaration obligatoire, sauf en cas de TIAC