

## Vaccins contre Rougeole – Oreillons - Rubéole

Auteurs : V Apaire-Marchais, A Esclatine, BM Imbert

### Introduction (rappel clinique et épidémiologique)

- **La rougeole** est extrêmement contagieuse et se manifeste par une éruption cutanée de type maculo-papuleuse accompagnée de signes respiratoires. Elle est due à un virus, du genre *Morbillivirus*, de la famille des *Paramyxoviridae* qui se transmet habituellement par contact direct ou par l'air, infectant les voies respiratoires puis se propageant à tout l'organisme. Généralement bénigne, cette maladie peut être à l'origine de complications graves (pneumonies, encéphalites). La rougeole reste l'une des causes importantes de décès du jeune enfant (<5 ans) dans les pays en voie de développement. Alors qu'il existe un vaccin sûr et efficace, des épidémies de rougeole apparaissent dans les pays développés, en raison d'une couverture vaccinale insuffisante.

- **Les oreillons** sont dus également à un virus de la famille des *Paramyxoviridae*, L'expression clinique la plus fréquente est une parotidite fébrile. Des atteintes glandulaires extra-salivaires et neurologiques sont également possibles (méningites). Contrairement à une idée répandue, les oreillons n'entraînent pas de stérilité car cela nécessite une atteinte bilatérale.

- **La rubéole** est une maladie infantile inapparente (1 cas sur deux) ou éruptive, contagieuse et immunisante due au virus de la rubéole, genre *Rubivirus* de la famille des *Togaviridae*. C'est une infection bénigne qui s'avère redoutable pendant la grossesse en raison du risque tératogène élevé. La sévérité de la rubéole congénitale ainsi que les handicaps qu'elle engendre justifient la vaccination généralisée contre la rubéole.

**En France, l'incidence de ces trois pathologies a considérablement baissé depuis l'administration de la vaccination combinée rougeole-oreillons-rubéole. Cependant, une épidémie de rougeole s'est produite en France en 2008-2011 à l'origine de 25000 cas dont 1500 graves et 10 décès. Il y a actuellement presque 3000 cas de rougeole par an avec un quart des patients hospitalisés.**

### Caractéristiques du (des) vaccin(s)

Deux vaccins trivalents sont disponibles. Les vaccins : M-M-RVaxPro® et Priorix®.  
Ce sont **des vaccins à virus vivants atténués rougeole, oreillons et rubéole.**

## Recommandations

**Cette vaccination est obligatoire chez l'enfant depuis le 1<sup>er</sup> janvier 2018.**

### • Populations concernées

- **Nourrissons : 2 doses de vaccin trivalent.** La première dose est administrée à **12 mois** quel que soit le mode de garde. **La seconde dose administrée entre 16 et 18 mois ne constitue pas un rappel**, l'immunité acquise après une première vaccination étant de longue durée. **Elle constitue un rattrapage pour les enfants n'ayant pas séroconverti**, pour un ou plusieurs des antigènes, lors de la première vaccination.

- Les personnes **nées depuis 1980** devraient avoir reçu au total **deux doses de vaccin trivalent**, en respectant un délai minimum d'un mois entre les deux doses, quels que soient les antécédents vis-à-vis des trois maladies. En effet, le vaccin protège contre les trois maladies.

Les personnes qui ont développé l'une de ces maladies ne sont habituellement pas protégées contre les deux autres et administrer un vaccin vivant atténué à une personne déjà immunisée ne présente aucun inconvénient du fait de l'inactivation du virus vaccinal par les anticorps préexistants.

**La vaccination contre la rougeole, les oreillons et la rubéole est contre-indiquée pendant la grossesse**, cependant, une vaccination réalisée par inadvertance chez une femme enceinte ne doit pas être un motif d'interruption de grossesse. La grossesse doit être évitée dans le mois suivant la vaccination.

### • Recommandations particulières

Recommandations avant transplantation et au moins 2 ans après greffe de CSH mais vaccin contre-indiqué après transplantation d'organe.

### • Recommandations autour d'un cas de rougeole

Dans le cadre du plan d'élimination de la rougeole, **des mesures préventives vaccinales** pour les personnes potentiellement réceptives exposées à un cas de rougeole sont recommandées **dans les 72h qui suivent le contact présumé.**

## Schéma vaccinal

### Nourrissons :

\* une dose du vaccin contre la rougeole, les oreillons et la rubéole à l'âge de **12 mois** et une seconde dose entre **16 et 18 mois.**

### Personnes nées depuis 1980 et âgées de plus de 18 mois :

\* rattrapage pour obtenir, **au total, deux doses** de vaccin trivalent ROR, quels que soient les antécédents vis-à-vis des trois maladies.